11月13日

11月のトレーニング予定

YOKOHAMA SAKURAGAOKA FOOTBALL CLUB

日	曜	朝	内 容	時 間	場 所	最寄駅	詳細	グラウンド
1	金		ＴＲ	13:30	グラウンド		午前授業	
2	土		ＴＲ ＴＲＭ	14:30 9:00	グラウンド 修悠館	三崎口	Ａ Ｂ高等工科学校　２Ｇ　高1.2 進研模試	15-19
3	日		**公式戦**	**12:30**	**瀬谷西**	**瀬谷**	**新人戦　元石川**	9-18
4	月		ＴＲＭ	9:00	聖光学院	山手	２～2.5Ｇ	14-18
5	火	クリーン活動	ＯＦＦ					
6	水		ＴＲ	13:30	グラウンド			
7	木		ＴＲ	15:45	グラウンド			
8	金		ＴＲ	16:45	グラウンド			
9	土		ＴＲＭ ＴＲＭ	9:00 11:00	玄海田 谷本	長津田 市ヶ尾	Ｂ今宿中（玄海田9-11） Ａテアトロ（谷本11-13）	-
10	日		ＴＲＭ ＴＲ	9:00 9:00	鎌倉 グラウンド	鎌倉高校前	Ａ鎌倉9:00KO　２Ｇ Ｂ市ヶ尾高校　9:00KO　1.5G	9-12
11	月	クリーン活動	ＴＲ	16:45	グラウンド			
12	火		ＯＦＦ					
13	水		ＴＲ	15:45	グラウンド			
14	木		ＴＲ	15:45	グラウンド			
15	金		ＴＲ	16:45	グラウンド			
16	土		ＴＲ ＴＲＭ	13:00 9:00	谷本公園 逗葉	市が尾 東逗子	Ａ調整1h TRM光陵(谷本13-15) Ｂ逗葉9:00KO　２Ｇ	-
17	日		**公式戦**	**9:00**	**公文国際**	**大船**	**新人戦　公文国際**	-
18	月	クリーン活動	ＴＲ	16:45	グラウンド			
19	火		ＯＦＦ					
20	水		ＴＲ	15:45	グラウンド			
21	木		ＴＲ	15:45	グラウンド			
22	金		ＯＦＦ				合唱コンクール	
23	土		ＴＲ	15:45	グラウンド		第２回学校説明会	
24	日		ＴＲＭ ＴＲＭ	8:30 9:15	グラウンド 慶應藤沢	辻堂	Ａ　瀬谷2.5Ｇ Ｂ　慶應藤沢2Ｇ	8-12
25	月		ＴＲＭ	13:00	保土ケ谷Ｒ		戸塚高校　保土ケ谷Ｒ(13-16)	
26	火	クリーン活動	ＯＦＦ					
27	水		ＴＲ	15:45	グラウンド			
28	木		ＴＲ	15:45	グラウンド			
29	金		ＴＲ	16:45	グラウンド		期末試験１週間前	
30	土		ＴＲ	9:00	グラウンド			9-12

『 躍動･連鎖 』　～ 爽やかに 鮮やかに ～